

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 01 06 23 1	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 01 06 23 1	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад норма в гр	Я Н
Суп молочный с клёцками	150	200	Суп молочный с клёцками	150	200	
Кофейный напиток на молоке	180	200	Кофейный напиток на молоке	180	200	
Батон с маслом, сыром	30/8	50/12	Батон с маслом, сыром	30/8	50/12	
10 ч – сок	125	125	10 ч - сок	125	125	
ОБЕД			ОБЕД			
Салат Витаминный	45	60	Салат Витаминный	50	60	
Суп «здоровье» с мясом со сметаной	150	200	Суп «здоровье» с мясом со сметаной	150	200	
Азу	150	175	Азу	150	175	
Компот из кураги	150	200	компот из кураги	150	200	
Хлеб	40 гр.	50 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	50гр.	
Уплотнённый полдник			Уплотненный полдник			
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150	
Ужин			Ужин			
Суп картофельный с рыбой	230	250	Суп картофельный с рыбой	230	250	
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200	
Пирожок с капустой Фрукты	60	60	Пирожок с капустой Фрукты	60	60	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 15 05 23	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.
Каша молочная рисовая жидкая	150	200
Какао на молоке	180	200
Батон с маслом	37	51
10 ч Какао на молоке	100	100
ОБЕД		
Салат картофельный с кальмаром		
Щи с мясом птицы со сметаной	150	200
котлета куриная с гороховым пюре	125	205
Компот из св/ фруктов	150	200
Хлеб	40 гр.	50 гр.
Уплотнённый Полдник		
Напиток кисло молочный	150	150
Запеканка творожно манная со сгущ молоком	171	226
Чай с лимоном	180	200
Фрукты	93	93
Кондитерское изделие	13	42

Утверждаю: Зав. МБДОУ №311 _____ Кашанова Н В

15 мая 23	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.
Каша молочная рисовая жидкая	150	200
Какао на молоке	180	200
Батон с маслом	37	51
10 ч –Какао на молоке	100	100
ОБЕД		
Салат картофельный с кальмаром		
Щи с мясом птицы со сметаной	150	200
Котлета куриная с гороховым пюре	125	205
Компот из св/ фруктов	150	200
Хлеб	40 гр.	50 гр.
Уплотнённый Полдник		
Напиток кисло молочный	150	150
Запеканка творожно манная со сгущ молоком	171	226
Чай с лимоном .	180	200
Фрукты	93	93
Кондитерское изделие	13	42

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 3	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 3	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но
Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200	Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200
чай с молоком	180	200	чай с молоком	180	200
Батон с маслом	37	51	Батон с маслом	37	51
10ч –Сок	125	125	10 ч - Сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из моркови с яблоком	45	60	Салат из моркови с яблоком	45	60
Рассольник с мясом и со сметаной	150	200	Рассольник с мясом и со сметаной	150	200
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155	218	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	220	260
Компот из с/ф	150	200	Компот из с/ф	150	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Напиток кисло молочный	120	135	Напиток кисло молочный	120	135
Ужин Зразы картофельные с яйцом	35	40	Ужин Зразы картофельные с яйцом	35	40
Салат из зелёного горошка с луком репчатым	60	60	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	60
Коржик молочный	180	200	Коржик молочный	180	200
Кисель из кураги	150	150	Кисель из кураги	150	150
Фрукты			Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 4	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 4	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша манная на цельном молоке	150	200	Каша манная на цельном молоке	150	200
Кофейный напиток на ц молоке	150	200	Кофейный напиток на ц молоке	150	200
Батон с маслом	36	60	Батон с маслом	36	60
10 ч – сок	125	125	10 ч - сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
	30	45		30	45
Суп перловый с мясом , со сметаной	200	250	Суп перловый с мясом, со сметаной	200	250
Бигус с мясом птицы	150	200	Бигус с мясом птицы	150	20
Компот с\ф	150	200	Компот с/ф	150	200
Хлеб	40 гр.	50 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	50гр.
УПЛОТНЁННЫЙ Полдник			УПЛОТНЁННЫЙ Полдник		
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Салат из варёных овощей	80	100	Салат из варёных овощей	80	100
Омлет натуральный	200	250	Омлет натуральный	200	250
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200
Хлеб			Хлеб		
Полоска творожная с повидлом			Полоска творожная с повидлом		
Фрукты			Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 5	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 5	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша молочная ячневая жидкая	150	200	Каша молочная ячневая жидкая	150	200
Какао на молоке	150	200	Какао на молоке	150	200
Батон с маслом	37	51	Батон с маслом	37	51
10 ч- сок	125	125	10 ч - сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Борщ с мясом со сметаной	150	200	Борщ с мясом со сметаной	150	200
Макаронны отварные с печеню по-строгановски	165	260	Макаронны отварные с печеню по-строгановски	165	260
Компот из с/фр	150	200	Компот из с/фр	150	200
Хлеб Салат из моркови с изюмом и курагой	40 гр.	90 гр.	Хлеб Салат из моркови с изюмом и курагой	40 гр.	90 гр.
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	150	Кисломолочный напиток	150	150
Уплотненный полдник			Уплотненный полдник		
Рыба тушеная с овощами с отварным рисом	160\150	175\180	Рыба тушеная с овощами с отварным рисом	160\150	175\
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200

Хлеб			Хлеб		
\Кондитерское изделие	13/	42	Кондитерское изделие	13	42
Фрукты	90	90	Фрукты	90	90

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 6	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 6	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Суп пшеничный молочный	150	200	Суп пшеничный молочный	150	200
Чай с молоком	180	200	Чай	180	200
Батон с маслом	37	51	Батон с маслом	37	51
10 ч – Сок	125	125	10 ч -Сок	125	125
<i>ОБЕД</i>			<i>ОБЕД</i>		
Сельдь с луком репчатым	50	60	Сельдь с луком репчатым	50	60
Суп «шахтёрский» с мясом птицы	150	200	Суп « шахтёрский» с мясом птицы	150	200
Жаркое с мясом птицы	150	180	Жаркое с мясом птицы	150	180
Компот из св/ фруктов	150	200	Компот из св/ фруктов	150	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Напиток кисломолочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Котлета капустная с соусом	200	240	Котлета капустная с соусом	200	240
Чай с лимоном	180	200	Чай с лимоном	180	200
Шанежка наливная			Шанежка наливная		
Фрукты			Фрукты		

Утверждаю : Зав. МБДОУ № 311 _____ Кашанова Н.В.

Утверждаю: Зав. МБДОУ №311 _____ Кашанова Н.В.

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 22 05 23	7	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 22 05 23	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша пшеничная на молоке		150	200	Каша пшеничная на молоке	150	200
Кофейный напиток на молоке		180	200	Кофейный напиток на молоке	180	200
Батон с маслом, сыром		37	51	Батон с маслом, сыром	37	51
10 ч – Молоко кипяченое		100	100	10 ч - Молоко кипяченое	100	100
ОБЕД				ОБЕД		
Салат овощной		45	60	Салат овощной	45	60
Свекольник с мясом со сметаной		150	200	Свекольник с мясом со сметаной	150	200
Плов с мясом		165	220	Плов с мясом	165	220
компот из кураги		150	200	компот из кураги	150	200
Хлеб		40 гр.	50 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	50гр.
Полдник уплотнённый				Полдник уплотнённый		
Кисломолочный напиток		150	150	Кисломолочный напиток	150	150
Картофельные оладьи со свежей капустой				Картофельные оладьи со свежей капустой		
Чай сладкий				Чай сладкий		
Ватрушка с творогом		60	60	Ватрушка с творогом	60	60
Фрукты				Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 24 04 23	8	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 24 04 23	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Суп гречневый на цельном молоке		150	200	Суп гречневый на цельном молоке	150	200
Какао на молоке		180	200	Какао на молоке	180	200
Батон с маслом		37	51	Батон с маслом	37	51
Сок		125	125	10 ч- Сок	125	125
ОБЕД				ОБЕД		
Салат Рубин		45	60	Салат Рубин	45	60
Суп «харчо» на мясном бульоне.		150	200	Суп « харчо» на мясном бульоне.	150	200
Морковь отварная с мясной котлетой		105/60	158/60	Морковь отварная с мясной котлетой	105/60	158/60
Компот из с/ф		150	200	Компот из с/ф	150	200
Хлеб		40 гр.	50гр.	ХЛЕБ	40 гр.	50гр.
Уплотнённый полдник				Уплотненный полдник		
Напиток кисло молочный		150	150	Напиток кисло молочный	150	150
УЖИН				УЖИН		
Суп овощной со сметаной		230	250	Суп овощной со сметаной	230	250
Оладьи со сгущ молоком Фрукты		50	60	Оладьи со сгущ молоком Фрукты	50	60
Напиток кисло молочный				Напиток кисло молочный		

Напиток фруктовый	150	200	Напиток фруктовый	150	200
Хлеб	35	40	Хлеб	35	40
Фрукты	90	90	Фрукты	90	90

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 25 0523 9	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 25 05 23	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша Дружба на цельном молоке	150	200	Каша Дружба на цельном молоке	150	200
Чай с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200
Горячий бутерброд	38	55	Горячий бутерброд	38	55
10- Сок	125	125	10 ч- Сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат Овощной с чесноком	30	50	Салат овощной с чесноком	30	50
Суп с клёцками с мясом птицы	150	200	Суп с клёцками с мясом птицы	150	200
Фрикадельки из кур с тушёной свеклой	150	220	Фрикадельки из кур с туш свеклой	150	220
компот из св/ф	150	200	компот из св/ф	150	200
Хлеб	40 гр.	50 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	50гр.
Уплотнённый полдник			Уплотнённый полдник		
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Пудинг творожено- манный со сг молоком	200	245	Пудинг творожено- манный со сгущ. молоком	200	245
Кондитерское изделие			Кондитерское изделие		
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200
Фрукты			Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАД Завтрак 30 05 23	10	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 30 05е 23	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша геркулесовая на цельном молоке		150	200	Каша геркулесовая на цельном молоке	150	200
Кофейный напиток на цельном молоке		180	200	Кофейный напиток на цельном молоке	180	200
Батон с маслом, сыром		36	60	Батон с маслом, сыром	36	60
10 ч – сок		100	100	10 ч – сок	100	100
ОБЕД				ОБЕД		
Салат из моркови с чесноком сыром		45	60	Салат из моркови с чесноком .сыром	45	60
Суп рисовый с помидорами с мясом		150	200	Суп рисовый с помидорами с мясом	150	200
Капуста тушёная со шницелем		165	290	Капуста тушёная со шницелем	165	290
Компот из изюма		150	200	Компот из изюма	150	200
Хлеб		15/40	15/50	ХЛЕБ	15/40	15/50
Уплотнённый полдник				Уплотненный полдник		
Напиток кисло молочный		150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Рыба запеченная с картофелем		240	253	Рыба запеченная с картофелем	240	253
Чай сладкий		150	200	Чай сладкий	150	200
,Кондитерское изделие				,Кондитерское изделие		
Фрукты				Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 29 0523	11	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 29 05 23	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Макароны запеченные		150	200	Макароны запеченные	150	200
Какао на цельном молоке		180	200	Какао на цельном молоке	180	200
Батон с маслом		37	51	Батон с маслом	37	51
10 ч – Сок		125	125	10 ч – Сок	125	125
ОБЕД				ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком		45	60	Салат из свеклы с чесноком.	45	60
Суп гороховый с мясом птицы		150	200	Суп гороховый с мясом птицы	150	200
Овощное рагу с мясом курицы		150	180	Овощное рагу с мясом курицы	150	180
Кисель из свежих ягод		150	200	Кисель из свежих ягод	150	200
Хлеб		40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
Полдник				Полдник		
Напиток к/м		150	150	Напиток к/м	150	150
Ужин				Ужин		
Котлета морковная, соус		200	250	Котлета морковная, соус	200	250
Шанежка наливная				Шанежка наливная		
Чай сладкий с лимоном		180	200	Чай сладкий с лимоном	180	200
Хлеб				Хлеб		
Фрукты				Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 26 05 23 12	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 26 05 23 12	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Суп ячневый молочный	150	200	Суп ячневый молочный	150	200
Чай с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200
Батон с маслом	37	51	Батон с маслом	37	51
10 ч – молоко кипячёное	105	105	10 ч - молоко кипячёное	105	105
ОБЕД Сельдь по домашнему			ОБЕД Сельдь по домашнему		
Суп картофельный с фрикадельками	200	250	Суп картофельный с фрикадельками	200	250
Ёжики мясные с тушеными овощами	125	180	Ёжики мясные с тушеными овощами	125	180
Кисель фруктовый	180	200	Кисель фруктовый	180	200
Хлеб	40 гр.	50 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	50гр.
Уплотнённый полдник			Уплотнённый полдник		
Напиток кисло молочный	152,5	152,5	Напиток кисло молочный	152,5	152,5
Булочка Росинка	35	40	Булочка Росинка	35	40
Запеканка овощная	275	295	Запеканка овощная	275	295
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200
Хлеб	35	40	Хлеб	35	40
Фрукты	93	93	Фрукты	93	93

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 02 05 23 13	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 020523 13	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша «Рябчик»	150	200	Каша «Рябчик»	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200	Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон с маслом сыром	37	51	Батон с маслом сыром	37	51
10 ч –Сок	125	125	10 ч – Сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат с кальмаром			Салат с кальмаром		
Суп полевой с мясом и со сметаной	200	250	Суп полевой с мясом и со сметаной	200	250
Гуляш с отварными макаронами	220	260	Гуляш с отварными макаронами	220	260
Компот из св /ф	150	200	Компот из св/ф	150	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
Полдник					
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Рогалик творожный	180	200	Рогалик творожный	180	200
Сложный гарнир	200	250	Сложный гарнир	200	250
Компот из с/ф			Компот из с/ф		
Хлеб			Хлеб		
Фрукты			Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 03 05 23 14	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 03 05 23 14	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша манная на цельном молоке	150	200	Каша манная на цельном молоке	150	200
Какао на цельном молоке	180	200	Какао на цельном молоке	180	200
Батон с маслом.	37	51	Батон с маслом	37	51
10 ч – Сок	125	125	10 ч – Сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат Витаминка	45	60	Салат Витаминка	45	60
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	150	200	Свекольник с мясом птицы и со сметаной	150	200
Плов с курицей	165	200	Плов с курицей	165	200
Компот из кураги	150	200	Компот из кураги	150	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
Уплотнённый полдник			Уплотнённый полдник		
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Рыба запеченная с овощами с картофельным пюре	2600	280	Рыба запеченная с овощами с картофельным пюре	260	280
Чай с лимоном	180	200	Чай с лимоном	180	200
Кондитерское изделие	93/13	93/42	Кондитерское изделие	93/13	93/42
Фрукты			Фрукты		

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 04 0523 15	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 04 05 23 15	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Суп пшеничный молочный	150	200	суп пшеничный молочный	150	200
Чай с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200
Батон с маслом.	37	51	Батон с маслом	37	51
10 ч – сок	125	125	10ч-сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
\Огурец солёный	30	30	Огурец солёный	30	30
Щи по -уральски с мясом и со сметаной	150	200	Щи по -уральски с мясом и со сметаной	150	200
Картофель тушёный с мясом	160	170	Картофель тушёный с мясом	160	170
Компот из кураги	170	200	Компот из кураги	170	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90
Уплотнённый полдник			Уплотненный полдник		
Кисло молочный напиток	150	150	Кисло молочный напиток	150	150
Ужин			Ужин		
Запеканка творожно- манная с повидлом	165	256	Запеканка творожно- манная с повидлом	165	256
Кондитерское изделие	13	42	Кондитерское изделие	13	42
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200
Хлеб Фрукты			Хлеб Фрукты		

--	--	--	--	--	--

МЕНЮ РАСКЛАДКА на 24 05 2023 16	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА на 24 05 2023 16	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша гречневая вязкая	150	200	Каша гречневая вязкая	150	200
Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	Кофейный напиток на цельном молоке	180	200
Батон с маслом, сыр	44	72	Батон с маслом, сыр	44	72
10 ч –Сок	125	125	10 ч-Сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат Полевой	45	60	Салат Полевой	45	60
Суп с клёцками с мясом птицы	150	200	Суп с клёцками с мясом птицы	150	200
котлета из кур с отварным рисом	145	175	Котлета из кур с отварным рисом	145	175
компот св/Ф	150	200	компот св\ф	150	200
Хлеб			ХЛЕБ		
Уплотнённый полдник			Уплотненный полдник		
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Картофельное пюре, сельдь с луком	210	230	Картофельное пюре, сельдь с луком	210	230
Чай сладкий Фрукты	180	200	Чай сладкий Фрукты	180	200
Кондитерское изделие	13	42	Кондитерское изделие	13	42

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 31 05 23 18	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 31 05 23 18	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Макаронные изделия отварные	150	220	Макаронные изделия отварные	150	220
Чай с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200
Батон с маслом	37	51	Батон с маслом	37	51
10 ч – сок	125	125	10 ч- сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат картофельный с зелёным горошком	30	45-	Салат картофельный с зелёным горошком	50	45
Рассольник по-Ленинградски со сметаной на мясном бульоне.	150	200	Рассольник по-Ленинградски со сметаной на мясном бульоне.	150	200
Мясная котлета, сложный гарнир	60/ 95	60/105	Мясная котлета сложный гарнир	60/95	60/105
Компот из с/ф	150	200	Компот из с/ф	150	200
Хлеб	40 гр.	50 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	50
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	145	200	Запеканка творожно манная со сгущенным молоком	145	200
Чай сладкий	180	250	Чай сладкий	180	250
Кондитерское изделие	13	42	Кондитерское изделие	13	42
Фрукты			Фрукты		

Утверждаю : Зав. МБДОУ № 311 _____ Кашанова Н.В.
Н.В.

Утверждаю: Зав. МБДОУ №311 _____ Кашанова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 10 05 2023 19	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 10 05 2023 19	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад норма в гр
Каша Солнышко	150	200	Каша Солнышко	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200	Кофейный напиток на молоке	150	200
Горячие бутерброды	38	55	Горячие бутерброды	38	55
10 ч – сок	125	125	10 ч - сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы с солёным огурцом	45	60	Салат из свёклы с солёным огурцом	45	60
Суп –лапша домашняя с мясом птицы	150	200	Суп –лапша домашняя с мясом птицы	150	200
Котлета куриная со сложным гарниром	150	185	Котлета куриная со сложным гарниром	150	185
Компот из с /ф	150	200	Компот из с /ф	150	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
Полдник уплотнённый			Полдник уплотнённый		
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Ватрушка с творогом	50	60	Ватрушка с творогом	50	60
Суп из рыбных консервов	180	250	Суп из рыбных консервов	180	250
Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200
Хлеб Фрукты			Хлеб Фрукты		

Утверждаю: Зав. МБДОУ № 311 _____ Кашанова.Н.В.

Утверждаю: Зав. МБДОУ №311 _____ Кашанова Н.В.

МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 11 05 2023 20	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	САД НОРМА В ГР.	МЕНЮ-РАСКЛАДКА Завтрак 10 05 2023 20	ЯСЛИ НОРМА В ГР.	Сад но в гр
Каша Янтарная	150	200	Каша Янтарная	150	100
Какао на молоке.	180	200	какао на молоке.	180	200
Батон с маслом			Батон с маслом		
10 ч – Сок	125	125	10 ч - Сок	125	125
ОБЕД			ОБЕД		
Салат овощной с чесноком	45	60	Салат овощной с чесноком	45	60
Суп перловый с мясом и сметаной	1500	200	Суп перловый с мясом и сметаной	150	200
Голубец ленивый с зелёным горошком, с соусом	170	185	Голубец ленивый с зелёным горошком, с соусом	170	185
Компот из св/фруктов.	150	200	Компот из св/фруктов	150	200
Хлеб	40 гр.	90 гр.	ХЛЕБ	40 гр.	90гр.
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Напиток кисло молочный	150	150	Напиток кисло молочный	150	150
Овощная запеканка соусом	215	230	Овощная запеканка соусом	215	230
Чай сладкий с лимоном	180	200	Чай сладкий	180	200
Хлеб			Хлеб		
Фрукты			Фрукты		

Кондитерское изделие			Кондитерское изделие		
----------------------	--	--	----------------------	--	--